

**Allegato n° 1**

**Schema riassuntivo “Modalità di svolgimento attività e gare nelle Categorie di Base” e Tabella “Limiti d’età” – 2022/2023**

| Categoria                 | Anno di nascita                                                                         | Confronto - Partita                                           | Tempi di gioco                                        | Dimensioni campo (mt.)                     | Dimensioni porte (mt.)                     | Tipologia e Dimensioni del pallone                  | Procedure e variazioni regolamentari                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|---------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|--------------------------------------------|--------------------------------------------|-----------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Piccoli Amici</b>      | <b>2016 - 2017</b><br>(5 anni compiuti)                                                 | <b>Giochi di abilità tecnica e minipartite 2:2 o 3:3</b>      | <b>3x10'+3x10'</b><br>(alternati a giochi di abilità) | <b>15÷30x10÷15</b>                         | Non codificate, di norma <b>4,50x1,60</b>  | 3/4/5/6/8<br><b>gomma</b> doppio o triplo strato    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>Primi Calci</b>        | <b>2014 - 2015</b> (possono giocare giovani di 6 anni compiuti, nati nel 2016)          | <b>Giochi di abilità tecnica e minipartite 4:4 o 5:5</b>      | <b>3x10'+3x10'</b><br>(alternati a giochi di abilità) | <b>25÷40x12÷25</b>                         | Non codificate, di norma <b>4,50x1,60</b>  | 3/4/5/6/8<br><b>gomma</b> doppio o triplo strato    | Possibilità di suddividere l'attività in 1° e 2° anno                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Pulcini 1° anno</b>    | <b>2013</b><br>(possibilità di inserire 3 giovani nati nel 2014*)                       | <b>7:7 (o 5:5)</b><br>multipartite giocate contemporaneamente | <b>3x15'</b>                                          | <b>50÷65x35÷45</b><br><b>(25÷40x12÷25)</b> | <b>5x1,80</b><br>In alternativa 4÷6x1,60÷2 | <b>4</b><br>gomma doppio o triplo strato o cuoio    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• non concesso il retropassaggio al portiere, con divieto di pressing sul portiere</li> <li>• non c'è fuorigioco</li> <li>• in caso di una differenza di 5 reti durante un tempo di gioco, la squadra in svantaggio può giocare con un giocatore in più fino a quando la differenza si riduce a -3</li> <li>• 1 Time-out di 1' per squadra per tempo</li> </ul> |
| <b>Pulcini 2° anno</b>    | <b>2012</b><br>(possibilità di inserire 3 giovani nati nel 2013*)                       | <b>7:7</b><br>multipartite giocate contemporaneamente         | <b>3x15'</b>                                          | <b>50÷65x35÷45</b>                         | <b>5x1,80</b><br>In alternativa 4÷6x1,80÷2 | <b>4</b><br>gomma doppio o triplo strato o cuoio    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>Pulcini</b>            | <b>Misti 2012 e/o 2013</b> (possono giocare giovani di 8 anni compiuti, nati nel 2014)  | <b>7:7 (o 5:5)</b><br>multipartite giocate contemporaneamente | <b>3x15'</b>                                          | <b>50÷65x35÷45</b><br><b>(25÷40x12÷25)</b> | <b>5x1,80</b><br>In alternativa 4÷6x1,60÷2 | <b>4</b><br>gomma doppio o triplo strato o cuoio    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|                           |                                                                                         | <b>5:5</b><br>(Calcio a 5)                                    | <b>3x15'</b><br>non effettivi                         | <b>25÷42x15÷25</b>                         | <b>3x2</b>                                 | <b>4 gomma o 3 a rimbalzo controllato</b>           | <p><u>Per il Calcio a 5</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• concesso il retropassaggio al portiere</li> <li>• non concesso al portiere il lancio con le mani nella metà campo avversaria</li> <li>• 1 Time-out di 1' per squadra per tempo</li> </ul>                                                                                                                                     |
| <b>Esordienti 1° anno</b> | <b>2011</b><br>(possibilità di inserire 3 giovani nati nel 2012*)                       | <b>9:9 (o 7:7)</b><br>multipartite giocate contemporaneamente | <b>3x20'</b>                                          | <b>60÷75x40÷50</b><br><b>(50÷65x35÷45)</b> | <b>6x2</b><br>In alternativa 5÷6x1,80÷2    | <b>4</b><br>gomma doppio o triplo strato o cuoio    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• fuorigioco a 13 mt. dalla linea di fondocampo</li> <li>• utilizzo Zona di “No-Pressing”</li> <li>• 1 Time-out di 1' per squadra per tempo</li> </ul>                                                                                                                                                                                                          |
| <b>Esordienti 2° anno</b> | <b>2010</b><br>(possibilità di inserire 3 giovani nati nel 2011*)                       | <b>9:9</b><br>multipartite giocate contemporaneamente         | <b>3x20'</b>                                          | <b>60÷75x40÷50</b>                         | <b>6x2</b><br>In alternativa 5÷6x1,80÷2    | <b>4</b><br>cuoio                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>Esordienti</b>         | <b>Misti 2010, 2011</b><br>(possono giocare giovani di 10 anni compiuti, nati nel 2012) | <b>9:9 (o 7:7)</b><br>multipartite giocate contemporaneamente | <b>3x20'</b>                                          | <b>60÷75x40÷50</b><br><b>(50÷65x35÷45)</b> | <b>6x2</b><br>In alternativa 5÷6x1,80÷2    | <b>4</b><br>cuoio                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|                           |                                                                                         | <b>5:5</b><br>(Calcio a 5)                                    | <b>3x20'</b><br>non effettivi                         | <b>25÷42x15÷25</b>                         | <b>3x2</b>                                 | <b>4 (cuoio o gomma) o 3 a rimbalzo controllato</b> | <p><u>Per il Calcio a 5</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• concesso il retropassaggio al portiere</li> <li>• non concesso al portiere il lancio con le mani nella metà campo avversaria</li> <li>• 1 Time-out di 1' per squadra per tempo</li> </ul>                                                                                                                                     |

\* Tale opportunità è concessa solo alle Società che dimostrano di avere effettiva necessità di inserire giovani calciatori di età inferiore a quella consentita per completare la rosa

**NB – 1.** In tutte le categorie di base è possibile richiedere una deroga per far giocare ragazze di un anno di età superiore rispetto quella prevista  
**2.** Qualora non fosse possibile disputare più partite contemporaneamente ed il numero dei giocatori sia elevato, per far giocare di più tutti i bambini è possibile disputare 4 tempi di gioco, anziché 3, ciascuno della stessa durata (Pulcini 4x15', Esordienti 4x20')

**Allegato n° 1**

**Schema riassuntivo “Modalità di svolgimento attività e gare nelle Categorie Giovanili” e Tabella “Limiti d’età” – 2022/2023**

| Categoria                          | Anno di nascita                                                                                              | Confronto                      | Tempi di gioco                | Dimensioni campo (mt.)                       | Dimensioni porte (mt.)                     | Tipologia e Dimensioni del pallone | Procedure e variazioni regolamentari                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|-------------------------------|----------------------------------------------|--------------------------------------------|------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Under 15 Femminile</b>          | <b>2008 e 2009</b><br>(possono partecipare giovani che hanno compiuto i 12 anni di età, nate nel 2010)       | <b>9:9</b>                     | <b>3x25'</b>                  | <b>60÷75x40÷50</b>                           | <b>6x2</b><br>In alternativa<br>5÷6x1,80÷2 | <b>4 - cuoio</b>                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>fuorigioco a centrocampo</li> <li>Utilizzo Zona di “No-Pressing”</li> <li>1 Time-out di 1' per squadra per tempo</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>Under 15</b>                    | <b>2008 e 2009</b><br>(possibilità di inserire 5 giovani che hanno compiuto i 12 anni di età, nati nel 2010) | <b>11:11</b>                   | <b>2x35'</b>                  | <b>Regolamentare</b>                         | <b>Regolamentari</b>                       | <b>5 - cuoio</b>                   | <p>Nella categoria Giovanissimi possono partecipare anche squadre miste o composte da sole ragazze, anche se in età della categoria “Allieve” (nate nel 2006, 2007 e 2008, con deroga rilasciata dal Presidente del Settore Giovanile e Scolastico), in particolare:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Nell'attività UNDER 14 possono giocare le ragazze nate nel 2006, nel 2007 e nel 2008;</li> <li>Nell'attività UNDER 15 “Regionale” o “Provinciale” possono giocare le ragazze nate nel 2006 e nel 2007.</li> </ol> <p><b>U14 - 9vs9</b> è giocato secondo le regole adattate previste per l'U15 Femminile</p> <p><b>Per il Calcio a 5</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>non concesso al portiere il lancio con le mani nella metà campo avversaria</li> </ul> |
| <b>Under 14</b>                    | <b>2009</b><br>(possibilità di inserire 5 giovani che hanno compiuto i 12 anni di età, nati nel 2010)        | <b>11:11</b><br><b>(o 9:9)</b> | <b>2x35'</b>                  | <b>Regolamentare</b><br><b>(60÷75x40÷50)</b> | <b>Regolamentari</b><br><b>(6x2)</b>       | <b>5 - cuoio</b>                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Under 15 “Calcio a Cinque”</b>  | <b>2008 e 2009</b><br>(possono partecipare giovani che hanno compiuto i 12 anni di età, nati nel 2010)       | <b>5:5</b>                     | <b>2x25'</b><br>non effettivi | <b>Regolamentare (Calcio a Cinque)</b>       | <b>Regolamentari (Calcio a Cinque)</b>     | <b>4 a rimbalzo controllato</b>    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Under 17 Maschile/Femminile</b> | <b>2006 e 2007</b><br>(possono partecipare giovani che hanno compiuto i 14 anni di età)                      | <b>11:11</b>                   | <b>2x45'</b>                  | <b>Regolamentare</b>                         | <b>Regolamentari</b>                       | <b>5 - cuoio</b>                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Under 16</b>                    | <b>2007</b><br>(possono partecipare giovani che hanno compiuto i 14 anni di età)                             | <b>11:11</b>                   | <b>2x40'</b>                  | <b>Regolamentare</b>                         | <b>Regolamentari</b>                       | <b>5 - cuoio</b>                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Under 17 “Calcio a Cinque”</b>  | <b>2006 e 2007</b><br>(possono partecipare giovani che hanno compiuto i 14 anni di età)                      | <b>5:5</b>                     | <b>2x30'</b><br>non effettivi | <b>Regolamentare (Calcio a Cinque)</b>       | <b>Regolamentari (Calcio a Cinque)</b>     | <b>4 a rimbalzo controllato</b>    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |